

# あなたの 冷えのタイプは？

冷え性は、主に4つのタイプに分かれているそうです。

## ・四肢末端型

手足やその末端が冷えます。ダイエット中の女性に多く見られ、肌トラブルや月経トラブルも起こしやすくなるそうです。

## ・下半身型

手は温かいが足は冷たいです。加齢により血管が細くなったり筋肉が衰えたりすることで、血行不良になって起こるそうです。

## ・内蔵型

手足や体の表面は温かいけれど、お腹が冷えやすいです。ストレスによる自律神経の乱れ、又は冷たい食べ物や飲み物をよくとる人に多く見られるそうです。

## ・全身型

常に体温が低く、季節を問わず寒さを感じます。基礎代謝が低下している高齢者などに多く見られるタイプなのだそうです。

大切なのは、冷えの症状や原因を把握し、それに合った対策をとることだと言われています。あったかグッズを使用して対策してみてもいいでしょうか。

## 富士パックス販売 オーラ岩盤シリーズ

手首、足首、  
足裏周りに

### 蓄熱健康サポーター 極



- 電気を使用しないのに冷えをしっかりとサポート
- 年配や車いすの方でも手軽に使用可能



販売価格 ¥2,800(税抜)

定価:3,500円(税別) 品番:488091

ふくらはぎに

### 足首ウォーマー 極 レギュラー

- 寒いキッチンや立ち仕事などにオススメ
- ゴムが入って伸び縮みするためしっかりフィット



定価:4,000円(税別) 品番:488093

販売価格 ¥3,200(税抜)

肩と背中に

### 健康骨ウォーマー 極



- 冷えからくる肩こりにオススメ
- 面テープで止めるため、サイズ調整が可能

販売価格 ¥2,640(税抜)

定価:3,300円(税別)

品番:488092

あったか湯たんぽも!

## タンゲ化学工業

### 快適健康グッズ リラックスビズ



定価:3,980円(税別)

品番:286303

- お腹や太ももを温めるポリ湯たんぽ
- 椅子の背もたれに置いて、背中を温めるのも可能
- 傾斜がついているので、足や背中ストレッチに役立ちます

販売価格 ¥3,100(税抜)

## <新型コロナウイルス感染予防対策実施中>

弊社では従業員の体調管理、安心と安全の取り組み徹底の上、お届け致します。