

IHIグループのみなさまへ

株式会社IHIビジネスサポート松本事業所

# 介護ショップまつもと NEWS

2021年6月号

## 『福祉用具専門相談員』監修

コロナ禍、運動の機会が少なくなってしまう梅雨の時期に

### お家で手軽に無理なく健康管理！ ～筋力維持・運動用具特集～

#### 握力アップ!脳力アップ!血圧対策にも!!

握りやすい形で手軽に手指トレーニング

オレンジ (硬め)



ピンク (柔らかめ)

アルインコ (株)

にぎりつつ 硬め, 柔らかめ 各1個 税込 **880円**

● 重さ/90g ● 材質/TRP (熱可塑性ゴム)

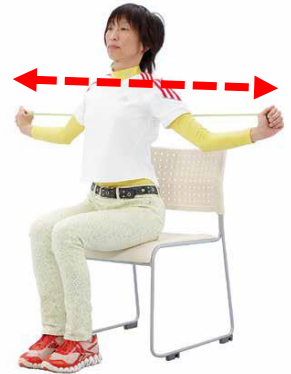
#### 肩関節の可動域, 上腕筋, 背筋の筋力向上に!

背中がキュッ!!握りやすいコブ付きチューブ

緑 (よわめ)



青 (つよめ)



羽立工業 (株)

ロコチューブ<sup>®</sup> よわめ, つよめ 各1個 税込 **800円**

● 材質/シリコン素材(TPR) ● 長さ/35cm

#### 両膝の間に挟んで内転筋を強化!

ももと膝周りの柔軟性トレーニングに!「ひざ痛」対策



ひざで風船をわろうとするイメージ。

羽立工業 (株)

小さいバランスボール 20cm 税込 **800円**

● 重さ/約90g ● 材質/PVC ● 付属品/空気入れ用ストロー

#### 前脛骨筋を鍛えてスムーズな歩行をサポート

足指を動かして、つまずき対策!



(株) コジット  
コロバネーゼ

税込 **1,760円**

● 重さ/約270g ● 材質/ABS樹脂, ステンレス鋼

商品のお問い合わせ・ご注文は



株式会社IHIビジネスサポート 松本事業所

〒390-0847 松本市笹部2-12-19

TEL 0263-24-0025 FAX 0263-24-1025

【営業日 月～金曜日 / 営業時間 8:30～17:30】

ご案内期間

2021年6月1日～2021年6月30日迄